

# これがじぶんのいろ

## 教材キットの説明書

制作：認定 NPO 法人 ReBit

本資料はゆまに書房「これがじぶんのいろ」シリーズを活用し、小中学校の先生がジェンダー平等・多様な性・公平について学び、授業を行うための資料です。翻訳と監修を担当した認定 NPO 法人 ReBit が制作しています。

### このキットに入っているもの

1. 説明書（本資料）
2. 先生が学ぶためのリーフレット

ピンク!これがじぶんのいろ	むらさき!これがじぶんのいろ	あお!これがじぶんのいろ
3. 授業の手引 4. 掲示資料 5. ワークシート 6. 動画教材	3. 授業の手引 4. 掲示資料 5. ワークシート 6. 動画教材	3. 授業の手引 4. 掲示資料 5. ワークシート 6. パワーポイント教材

### ステップ1 先生が知る、共有する

資料 2：先生が学ぶためのリーフレット：ジェンダー平等・多様な性・公平についての基礎知識や、子どもの困りごとや対応実践について、先生が学びを深めるための資料です。ぜひ、他の先生とも共有してください。

### ステップ2 子どもたちに授業をする・共に学ぶ

資料 3～6：絵本ごとの資料：小学校低学年～中学生の道徳・保健体育・学級活動・総合的な学習の時間等でジェンダー平等・多様な性・公正について教えていただく際の資料です。word や PPT 等、編集可能な形式の資料は、授業にあわせて適宜編集してご活用ください。  
\*本教材の内容は、以下の URL から無料でダウンロードできます。

<https://jp.surveymonkey.com/r/jibun-no-iro>

### ステップ3 実践を共有する

先生が実施された授業の内容や感想、学校等で実践されたことを、ぜひ教えてください。

アンケート：<https://jp.surveymonkey.com/r/jibun-no-iro>

<制作元について>

制作：認定特定非営利活動法人 ReBit（りびっと）

LGBTQ もありのままで未来を選べる社会の実現を目指し、2009 年に設立。行政・教育・企業分野での啓発に注力し、授業・研修はのべ 2,100 回・31 万人に提供。教科書や行政資料の監修や教材制作を行い、教職員向け教材キット「Ally Teacher's Tool Kit」は全国学校で活用（6 万部配布・動画 23 万回再生）。全国 280 自治体の施策支援や、2 万人のキャリア支援、LGBTQ と障害などの交差性に着目した福祉事業、LGBTQ 団体への経営支援を通じ地域の担い手育成等、「LGBTQ も自分らしく学ぶ・働く・暮らす」ための活動を多角的に展開。

ホームページ：<http://rebitlgbt.org> メール：[education@rebitlgbt.org](mailto:education@rebitlgbt.org)

※「これがじぶんのいろシリーズ補助教材」の全てのコンテンツを権利者に無断で複製、改変、放送、上映、公開、演奏、販売、レンタルすることを一切禁止します。  
copyrights © 2025 ReBit. All rights reserved.