

多様な性ってなんだろう？

年 月 日

年 組 番 名前()

セクシュアリティとは？

セクシュアリティは、「性のあり方」。4つの軸で考えることができます。

- ① 心の中の性: 自分の性をどのように思うか
- ② からだの性: 身体づくりや特徴など
- ③ 好きになる性: どんな性の人を好きになるか
- ④ 表現する性: 服装・振る舞い・言葉づかいなどで自分をどのように表現するか



いろいろなセクシュアリティの人に会ってみよう！

レズビアン
どうせいあいしゃ
(女性同性愛者)

心の中の性が女性で、女性を好きになる人。



ゲイ
どうせいあいしゃ
(男性同性愛者)

心の中の性が男性で、男性を好きになる人。



バイセクシュアル
りょうせいあいしゃ
(両性愛者)

心の中の性がどうであるかわからず、男性も女性も好きになる人。



トランスジェンダー

生まれたときのからだの性と、心の中の性が異なる人。



*他にも、どの性別の人にも恋愛の対象にならない「アセクシュアル」の人や、セクシュアリティをあえて決めない、または決められない「クエスチョニング」の人など、セクシュアリティは多様にあります。

*このような、性のあり方が少数派の人たちのことを「セクシュアルマイノリティ」と言います。レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニングの頭文字を合わせて「LGBTQ」ということもあります。

オカマ、ホモ、レズ、オナベは差別的な用語とされています。

<マジョリティにも名前がついています>

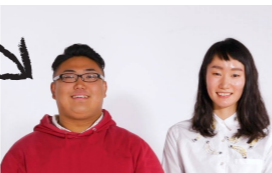
セクシュアルマジョリティにも名前がついていることを知っていましたか？「異性を好きになる」かつ「性別に違和感がない」という人にもちゃんと名前がついていて、多様な性のうちの1つです。

ヘテロセクシュアル
いせいあいしゃ
(異性愛者)

心の中の性が女性で、男性を好きになる人。
心の中の性が男性で、女性を好きになる人。

シスジェンダー

生まれたときのからだの性と、心の中の性が同じ人。



カミングアウトを受けたら？

カミングアウトとは、これまで公にしていなかった自分のセクシュアリティなどを打ち明けることを言います。もし友人や家族などから、カミングアウトを受けたら、あなたならどんな言葉をかけますか？

「話してくれてありがとう」と言ってくれてうれしかった。

きらわれたらどうしようと不安だったけど、「〇〇は〇〇じゃん」って変わらず一緒にいてくれてうれしかった。

だれかのセクシュアリティを、勝手に他の人に伝えることはやめましょう。

カミングアウトを受けて悩んだときは、周りの友人などではなく、学校の相談室や、専門の相談機関などにプライバシーを守って相談しましょう。

セクシュアルマイノリティについて相談したい

- よりそいホットライン (24時間無料電話相談)
0120-279-338 (4番がセクシュアルマイノリティの専門相談)

多様な性についてもっと知りたい

- LGBTなんでも聞いてみよう: 中・高生が知りたいホントのところ
- 13歳から知っておきたいLGBTQ+
- 「ふつう」ってなんだ?: LGBTについて知る本
- 性の多様性ってなんだろう?
- わたしらしく、LGBTQ

動画をみたい

「多様な性ってなんだろう？」の動画は以下のURLから無料でみることができます。
<http://rebitlgbt.org/project/kyozai>

<好きな色でぬってみよう! >

アライ (Ally) とは？
 セクシュアルマイノリティのことを知っているよ! 味方だよ! と思う人のことを言います。
 6色のレインボー (赤・オレンジ・黄・緑・青・紫の虹) はセクシュアルマイノリティへの理解や応援を表す国際的なシンボルマークです。

