

多様な性ってなんだろう？

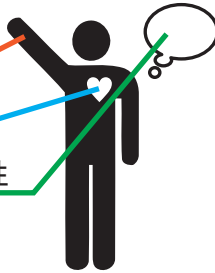
年 月 日

年 組 番 名前()

セクシュアリティとは？

セクシュアリティは、「性のあり方」。
3つの軸で考えることができます。

- ①からだの性: からだの状態からみる性
- ②こころの性: 自身の性別をどう思うかという性
- ③好きになる性: どの性別の人を好きになるかという性



いろいろなセクシュアリティの人に会ってみよう！

レズビアン
どうせいあいしや
(女性同性愛者)

こころの性が女性で、女性を好きになる人。



ゲイ
どうせいあいしや
(男性同性愛者)

こころの性が男性で、男性を好きになる人。



バイセクシュアル
りょうせいあいしや
(両性愛者)

こころの性がどうであるにかかわらず、男性も女性も好きになる人。



トランスジェンダー

生まれたときのからだの性と、こころの性が異なる人。



* 他にも、どの性別の人にも恋愛の対象にならない「アセクシュアル」の人や、セクシュアリティをあえて決めない、または決められない「クエスチョニング」の人など、セクシュアリティは多様にあります。

* このような、性のあり方が少数派の人たちのことを「セクシュアルマイノリティ」と言います。レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を合わせて「LGBT」ということもあります。セクシュアルマイノリティの人は約5-8%、約13人-20人に1人の割合でいると言われています。

オカマ、ホモ、レズ、オナベは差別的な用語とされています。

<マジョリティにも名前がついています>

セクシュアルマジョリティにも名前がついていることを、知っていましたか？
「異性を好きになる」かつ「性別に違和感がない」という人にもちゃんと名前がついていて、多様な性のうちの1つです。

ヘテロセクシュアル
いせいあいしや
(異性愛者)

こころの性が女性で、男性を好きになる人。
こころの性が男性で、女性を好きになる人。

シスジェンダー

生まれたときのからだの性と、こころの性が同じ人。



カミングアウトを受けたら？

カミングアウトとは、これまで公にしていなかった自分のセクシュアリティなどを打ち明けることをいいます。もし友人や家族などから、カミングアウトを受けたら、あなたならどんな言葉をかけますか？

「話してくれてありがとう」と言ってくれてうれしかった。

きらわれたらどうしようと不安だったけど、「〇〇は〇〇じゃん」って変わらず一緒にいてくれてうれしかった。

だれかのセクシュアリティを、勝手に他の人に伝えることはやめましょう。

カミングアウトを受けて悩んだときは、周りの友人などではなく、学校の相談室や、専門の相談機関などにプライバシーを守って相談しましょう。

セクシュアルマイノリティについて相談したい

○よりそいホットライン (24時間無料電話相談)
0120-279-338 (4番がセクシュアルマイノリティの専門相談)

多様な性についてもっと知りたい

○NHK「ハートをつなごう」LGBT BOOK ○カミングアウト・レターズ
○ボクの彼氏はどこにいる？ ○ダブルハピネス
○LGBTなんでも聞いてみよう 一中・高生が知りたいホントのところー

動画をみたい

「多様な性ってなんだろう？」の動画は以下のURLから無料でみることができます。
<http://rebitlgbt.org/project/kyozai>

<好きな色でぬってみよう！>

アライ(Ally)とは？
セクシュアルマイノリティのことを知っているよ！味方だよ！と思う人のことをいいます。
6色のレインボー(赤・オレンジ・黄・緑・青・紫の虹)は国際的なセクシュアルマイノリティへの理解や応援を表すマークです。

