

いろいろな性ってなんだろう？

年 月 日

年 組 番 名前()

性のあり方とは？

性別は、4つのものさしで考えることができます。

- ①こころの性: 自分の性をどのように思うか
- ②からだの性: 体の持ちょうなどによって判断される性
- ③好きになる性: どんな性の人を好きになるか
- ④表現する性: 服そう、ふるまい、言葉づかいなどで、自分をどのように表現するか



いろいろな性別の人に会ってみよう！

レズビアン
どうせいあいしゃ
(女性同性愛者)
こころの性が女性で、女性を好きになる人。



ゲイ
どうせいあいしゃ
(男性同性愛者)
こころの性が男性で、男性を好きになる人。



バイセクシュアル
りょうせいあいしゃ
(両性愛者)
こころの性がどうであるかにかかわらず、男性も女性も好きになる人。



トランスジェンダー
生まれたときのからだの性と、こころの性が異なる人。



*他にも、どの性別の人でもれん愛の対象にならない「アセクシュアル」の人や、性別をあえて決めない、または決められない「クエスチョニング」の人など、性別はいろいろあります。

*このように、異性以外を好きになったり、こころの性とからだの性が異なったりする人は、13人~20人に1人いると言われています。

異性を好きになる人や、自分の性別に違和感がない人にも、ちゃんと名前がついていて、いろいろな性のうちの一つです。

ヘテロセクシュアル(異性愛者)
いせいあいしゃ
こころの性が女性で、男性を好きになる人。
こころの性が男性で、女性を好きになる人。

シスジェンダー
生まれたときのからだの性と、こころの性が同じ人。



ホモ、オカマ、レズ、オナベは差別的な言葉とされています。

友達などからカミングアウト(自分の性のあり方をだれかに打ち明けること)を受けてどうしたらいいかなやんだときは、周りの友人などではなく、学校の相談室や、専門の相談機関などにプライバシーを守って相談しましょう。

だれかの性のあり方を、勝手に他の人に伝えることはやめましょう。

ちがいを大事にするための工夫

“ふつう”や“あたりまえ”をおし付け合うのではなく、おたがいのちがいを大事にするために、あなたにはどんな工夫ができますか？



- だれかが傷つくことを言わない
- 好きなことや得意なことを応えんする
- いろいろなちがいについて知る
- 「自分と相手はちがう」ということを意識する
- あたりまえにとらわれない

いろいろな性についてもっと知りたい

- 知ってる？LGBTの友だち:マンガレインボーkids
- セクシュアルマイノリティって何？
- もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティ:ありのままのきみがいい
- よくわかるLGBT:多様な「性」を理解しよう
- 「ふつう」ってなんだ?:LGBTについて知る本
- わたしらしく、LGBTQ
- いろいろな性、いろいろな生きかた

動画をみたい

「いろいろな性ってなんだろう？」の動画は以下のURLから無料でみることができます。
<http://rebitlgbt.org/project/kyozai>

いろいろな性について話をしたい

- よりそいホットライン(24時間無料電話相談)
0120-279-338(4番がセクシュアルマイノリティの専門相談)

アライグマ先生のひみつ

アライ(Ally)とは、セクシュアルマイノリティのことを知っているよ！味方だよ！と思う人のことをいいます。6色のレインボー(赤・オレンジ・黄・緑・青・むらさきのにじ)は国際的なセクシュアルマイノリティへの理解や応えんを表すマークです。

